

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 22/03/2026

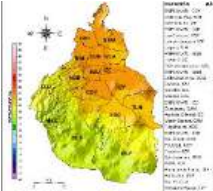
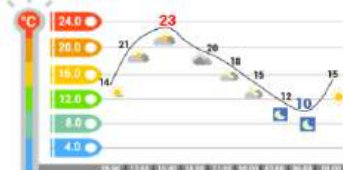
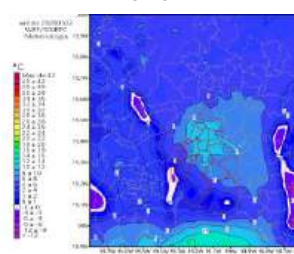
Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 12

Informe N°: 091

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Durante esta mañana, se pronostica cielo despejado con presencia de bruma. En horas de la tarde, ambiente templado, cielo medio nublado a nublado con probabilidad de lluvias e intervalos de chubascos (5 a 25 mm en 24 horas) en la Ciudad de México y el Estado de México con posibles descargas eléctricas y caída de granizo, principalmente en zonas del Estado de México. - Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 22 a 24 °C. - Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México: 7.0 °C. - Viento del oeste y suroeste de 10 a 25 km/h con rachas de hasta 40 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Hoy dominará ambiente cálido, cielo parcialmente nublado; condiciones limitadas para lluvias ligeras aisladas principalmente en el sur de la ciudad. Vientos de Variables de 10 a 20 km/h y rachas de 45 km/h. La madrugada de mañana se prevé fría a muy fría en el sur y poniente. Se recomienda estar atentos a los avisos del Sistema de Alerta Temprana de la SGIRPC. TEMPERATURA MÁXIMA  TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO  ALERTAS TEMPRANAS CALCULOS EN TLP ALERTA  TEMPERATURAS  PRONÓSTICO DE LLUVIAS ACUMULADAS EN 24 HORAS  ALCÁLIDAS EN AOB, CUJ, MAC y MLP ALERTA 	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertat temprana	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 22/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

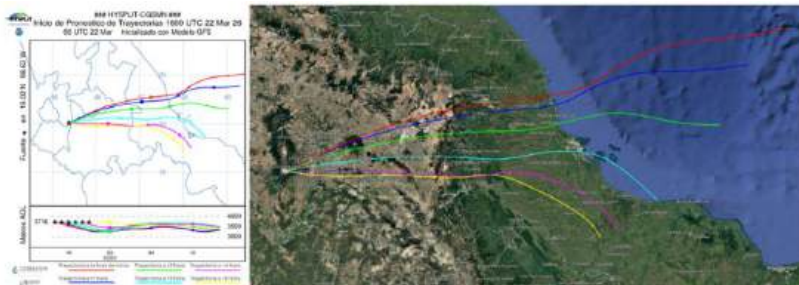
Semana N° 12

Informe N°: 091

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZAS PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL



Se detectaron 14 exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua, gases volcánicos y en ocasiones ligeras cantidades de ceniza. Durante la mañana y al momento de este reporte se ha observado la emisión de vapor de agua y gases volcánicos en dirección este. En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una altura de posible emisión a 500 metros sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo), proyecta trayectorias predominantes (6 trayectorias) hacia el noreste, oeste y sureste del cráter (simulando exhalación cada hora). Durante las primeras 12 horas del pronóstico (10:00 a 22:00 hora local), las trayectorias se desplazarán sobre el noroeste, norte y este de Puebla; el sur, sureste y este de Tlaxcala; así como la zona sur de Veracruz, incluyendo los litorales de esta entidad. En el periodo restante de 12 horas pronosticadas (22:00 a las 10:00 hora local) las trayectorias continuarán sobre la zona sur, sureste y este-sureste de Veracruz; además se extenderán sobre los litorales de la entidad y el suroeste del Golfo de México. Dichas trayectorias, pronostican la dirección p

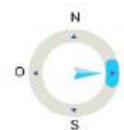


Monitoreo
Volcánico



Dirección del viento

ESTE



<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcanes/MX/>

BAJA

El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE 2.

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl ~ 22/03/2026 07:00 horas



Próxima actualización: 07:00 horas del día 23 de marzo de 2026 o antes si se detecta algún evento importante relacionado con el volcán.



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 22/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 12

Informe N°: 091

Monitoreo
Sismológico



Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta **32 sismos** ocurridos el día de hoy, de los cuales:

Con magnitud de 1.0 a 3.9:
28

Con magnitud de 4.0 a 4.9:
04

Con magnitud mayor o igual a 5.0
00

Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas:

Sismo magnitud 4.3 ocurrido el día 2026-03-22 02:58:21 (hora del centro) a 122 KM AL SUROESTE de CD HIDALGO, CHIS. profundidad 10.9 km



NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO

<http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/>

BAJA

Monitoreo
Calidad del Aire
en la Ciudad de
México



CALIDAD DEL AIRE HOY

Ciudad de México, domingo 22 de marzo de 2026 11 horas 17 °C



Índice AIRE Y SALUD: MALA
Nivel de riesgo: ALTO
Contaminante(s): PM₁₀

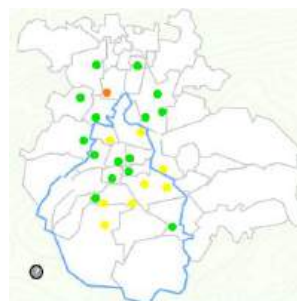
Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en:



aire.cdmx.gob.mx/DESCARGAS/ias-2023.pdf

Recomendación UV:

11+ NECESITA PROTECCIÓN EXTRA



<http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php>

BAJA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 22/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 12

Informe N°: 091

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

DEFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
NOTICIAS INTERNACIONALES				
Guatemala se incorpora a la Alianza por la Atención Primaria de Salud de las Américas para fortalecer su sistema sanitario	   	Guatemala oficializó su incorporación a la Alianza por la Atención Primaria de Salud en las Américas, una iniciativa impulsada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) y el Banco Mundial (BM), orientada a transformar los sistemas sanitarios mediante inversión, innovación y coordinación estratégica centrada en la atención primaria. En este contexto, se formalizó la creación de la Mesa Consultiva para la Atención Primaria de Salud en Guatemala (Mesa APS-GT), un espacio de articulación que promoverá el diálogo político y técnico entre actores nacionales e internacionales, con el objetivo de alinear esfuerzos y fortalecer un sistema de salud más resiliente, equitativo y centrado en las personas. Esta adhesión posiciona al país dentro de un grupo regional que impulsa reformas estructurales para consolidar la atención primaria como eje de sistemas integrados. Asimismo, se destacó que la región enfrenta importantes transiciones demográficas y epidemiológicas, así como un aumento en la carga de enfermedades crónicas, lo que refuerza la necesidad de fortalecer la atención primaria como estrategia clave para mejorar la gobernanza sanitaria, el bienestar poblacional y el desarrollo sostenible. En el marco de esta alianza, Guatemala priorizará acciones como la modernización de los sistemas de información en salud, el fortalecimiento de redes integradas de servicios, la implementación de herramientas de telemedicina para ampliar la cobertura en zonas de difícil acceso y el impulso a la atención de enfermedades no transmisibles en el primer nivel de atención. Estas medidas se alinean con el objetivo de avanzar hacia la cobertura universal y la transformación digital del sistema de salud. Finalmente, la Mesa Consultiva funcionará como una plataforma permanente para coordinar la cooperación internacional, intercambiar experiencias y promover acuerdos que contribuyan a mejorar la capacidad resolutoria del sistema de salud, ampliar el acceso a los servicios y reducir las brechas existentes en el país.	https://www.paho.org/es/noticias/20-3-2026-guatemala-se-incorpora-alianza-por-atencion-primaria-salud-americas-para	BAJA
NOTICIAS NACIONALES				
Realiza IMSS 4ª Edición de Concurso para titulares en los estados; la prioridad es integrar el servicio universal de salud: Zoé Robledo	 	IMSS fortalece la profesionalización en la selección de titulares mediante concurso de oposición En el marco de los principios de transparencia, equidad e imparcialidad, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) llevó a cabo la cuarta edición del concurso de oposición para integrar la lista de reserva de titulares de los Órganos de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD), con la participación de 21 aspirantes, entre personal médico y de enfermería en activo y jubilado. El proceso, encabezado por autoridades del sector salud, se desarrolló mediante un esquema estructurado que incluyó la insaculación del tipo de examen y diversas etapas de evaluación, con el objetivo de garantizar un mecanismo competitivo, abierto y basado en el mérito. En este contexto, se destacó que la selección de estos cargos estratégicos es fundamental para avanzar hacia la integración y universalización de los servicios de salud en el país. Asimismo, se subrayó que este concurso forma parte de un proceso más amplio de transformación del sistema sanitario, caracterizado por la integración de programas, la digitalización de servicios y el fortalecimiento de la gestión institucional. En particular, se resaltó la importancia del personal administrativo en la eficiencia, continuidad y calidad de la atención, al ser responsables de la coordinación de recursos y supervisión de procesos. Por otra parte, el modelo de selección implementado desde 2019 ha representado un cambio significativo al priorizar la profesionalización, la paridad y la transparencia, permitiendo que perfiles con experiencia y conocimiento del sistema accedan a posiciones de liderazgo en las representaciones estatales. Finalmente, el proceso de evaluación contempla múltiples etapas —incluyendo pruebas de conocimiento, evaluaciones psicométricas, análisis de trayectoria y entrevistas—, incorporando además un taller gerencial para valorar competencias blandas, con lo cual se busca fortalecer la capacidad de gestión y respuesta del sistema de salud.	https://www.gob.mx/imss/prensa/realiza-imss-4-edicion-de-concurso-para-titulares-en-los-estados-la-prioridad-es-integrar-el-servicio-universal-de-salud-zoe-robledo?idiom=es	BAJA
IMSS promueve los abrazos por sus beneficios médicos, terapéuticos, emocionales, psicológicos y a la salud mental	 	IMSS promueve el abrazo como estrategia para fortalecer la salud mental El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) impulsa acciones de promoción de la salud mental mediante campañas como "Empieza Por Ti", en las que destaca la importancia de la expresión emocional, la comunicación asertiva y el fortalecimiento de vínculos afectivos, incluyendo prácticas como el abrazo, con el objetivo de mejorar el bienestar psicológico y la calidad de vida de la población. En este contexto, se subraya que el abrazo, como forma de comunicación no verbal, aporta beneficios integrales. A nivel físico, contribuye al fortalecimiento del sistema inmunológico, mejora la salud cardiovascular y disminuye la percepción del dolor mediante la liberación de endorfinas. Asimismo, en el ámbito terapéutico, brinda apoyo emocional en situaciones difíciles, ayudando a mitigar la tristeza y el estrés. Desde la perspectiva emocional y psicológica, esta práctica favorece la liberación de serotonina y dopamina, lo que mejora el estado de ánimo, reduce la ansiedad, incrementa la sensación de seguridad y fortalece la autoestima, además de consolidar los vínculos interpersonales. Por otra parte, se resalta la relevancia del contacto físico en etapas clave de la vida. En recién nacidos, el contacto piel con piel fortalece el vínculo afectivo y favorece su adaptación, mientras que en la infancia contribuye al desarrollo emocional y social. En personas mayores,	https://www.gob.mx/imss/prensa/cepilla-do-dental-atencion-oportuna-y-uso-de-hilo-dental-acciones-del-imss-para-prevenir-enfermedades-bucales?idiom=es	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 22/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 12

Informe N°: 091

		los abrazos ayudan a reducir la sensación de soledad, regulan el estado de ánimo y apoyan en el afrontamiento de pérdidas y cambios propios de esta etapa. Finalmente, se reconoce que la pandemia por COVID-19 limitó el contacto físico, generando efectos en la salud emocional; sin embargo, se enfatiza la capacidad de adaptación de las personas para retomar gradualmente estas prácticas, siempre desde el respeto y el consentimiento, como una estrategia sencilla pero significativa para fortalecer la salud mental colectiva.		
Beneficia HRAE del ISSSTE en Acapulco, Guerrero, a 117 pacientes con segunda Jornada Quirúrgica de cataratas	 	ISSSTE realiza jornada quirúrgica de cataratas para mejorar la visión de adultos mayores en Guerrero El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) llevó a cabo la segunda Jornada Quirúrgica Oftalmológica de 2026 en el Hospital Regional de Alta Especialidad de Acapulco, Guerrero, donde se beneficiaron 117 derechohabientes, en su mayoría adultos mayores, mediante cirugías de cataratas de mínima invasión. Durante la jornada, realizada los días 17 y 18 de marzo, se brindó atención a pacientes provenientes de distintas regiones del estado, como Costa Grande, Costa Chica y Acapulco, lo que permitió acercar los servicios especializados y evitar traslados a otras unidades médicas. Los procedimientos realizados corresponden a la técnica de facoemulsificación con colocación de lente intraocular, considerada una de las más modernas y eficientes para el tratamiento de cataratas. Estas intervenciones, de corta duración y con tecnología especializada, favorecen una recuperación rápida y segura, mejorando significativamente la calidad de vida de los pacientes. Asimismo, se destacó la coordinación institucional para garantizar la disponibilidad de insumos, equipo médico y personal especializado, lo que permitió el desarrollo exitoso de la jornada. Tras la cirugía, los pacientes permanecen en observación breve antes de ser dados de alta, lo que evidencia la eficacia del procedimiento. Finalmente, se subrayó que las cataratas son una afección frecuente en personas mayores que impacta la funcionalidad y autonomía, por lo que estas jornadas representan una estrategia relevante para ampliar el acceso a tratamientos oportunos y contribuir al bienestar de la población derechohabiente.	https://www.gob.mx/issste/prensa/beneficia-hrae-del-issste-en-acapulco-guerrero-a-117-pacientes-con-segunda-jornada-quirurgica-de-cataratas?idiom=es	BAJA

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Cigarros piratas contienen paja y aserrín, revelan análisis tras requisa		Alertan por riesgos a la salud asociados al consumo de cigarros ilegales en la Ciudad de México Autoridades de la Ciudad de México han identificado la presencia de materiales como paja y aserrín en cigarros piratas o clonados, los cuales se comercializan de manera ilegal a bajo costo en diversas zonas de la capital. Estos hallazgos derivan de decomisos recientes, donde análisis periciales preliminares evidenciaron el uso de componentes distintos al tabaco, mientras continúan estudios para determinar la totalidad de sustancias involucradas. De acuerdo con especialistas, estos productos pueden incluir mezclas variables de materiales que imitan el olor y sabor del tabaco, sin contar con controles de calidad, lo que incrementa el riesgo de exposición a compuestos potencialmente tóxicos. Además, se señala que el uso de aditivos como el aserrín permite abaratar costos y aumentar la producción, aunque con posibles efectos adversos para la salud. Asimismo, se advierte que el mercado de cigarros ilegales incluye tanto producción local como importaciones ilícitas provenientes de distintos países, lo que dificulta su regulación y control. Informes previos han señalado que este tipo de productos puede contener sustancias desconocidas, lo que representa un riesgo adicional en comparación con los productos regulados. Ante esta situación, autoridades federales y locales han fortalecido acciones interinstitucionales para combatir el comercio ilegal de tabaco, incluyendo operativos, decomisos y la coordinación con instancias como la Fiscalía General de la República y la Administración General de Aduanas. Finalmente, se destaca que la amplia disponibilidad y bajo costo de estos productos favorecen su consumo, particularmente en zonas de comercio informal, lo que subraya la necesidad de reforzar las estrategias de vigilancia sanitaria y prevención de riesgos a la salud asociados al tabaquismo.	https://www.jornada.com.mx/noticia/2026/03/22/capital/cigarros-piratas-contienen-paja-y-aserrin-revelan-analisis-tras-requisita	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 22/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 12

Informe N°: 091

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

NOTINMED

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Mtro. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable del Programa VIH y Sífilis congénita

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del Programa Seguridad Vial y Prevención de Accidente en Grupos Vulnerables

M.S.P. José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los Servicios de Salud Pública de la ciudad de México

Raúl Trujano Navarrete
Responsable del Programa de Sistema de Vigilancia epidemiológica de las Adicciones (SISVEA)

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.